

## 2025（令和7）年度家庭エコ診断制度の事業成果について

### 1. 二酸化炭素排出削減量

うちエコ診断における2025年度の1世帯当たりのCO<sub>2</sub>排出削減効果は-1,674kg-CO<sub>2</sub>/年・世帯となり、受診前と比較すると34.9%の削減効果となりました（図1-1）。

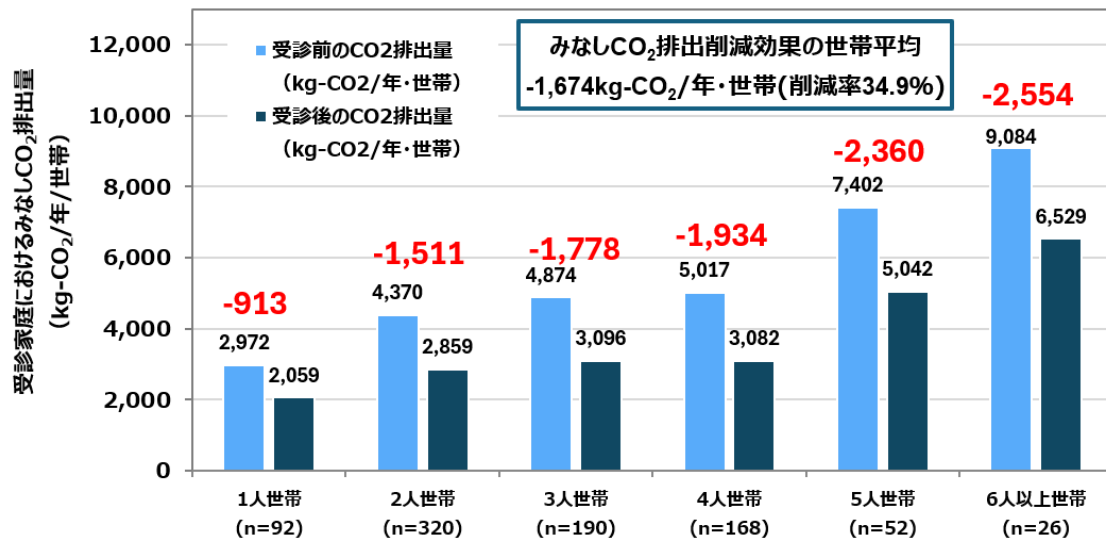


図1-1 世帯人数別診断前後のCO<sub>2</sub>排出量の比較（うちエコ診断）

うちエコ診断 WEB サービスにおける2025年度の1世帯当たりのCO<sub>2</sub>排出削減効果は-839kg-CO<sub>2</sub>/年・世帯となり、受診前と比較すると15.2%の削減効果となりました（図1-2）。

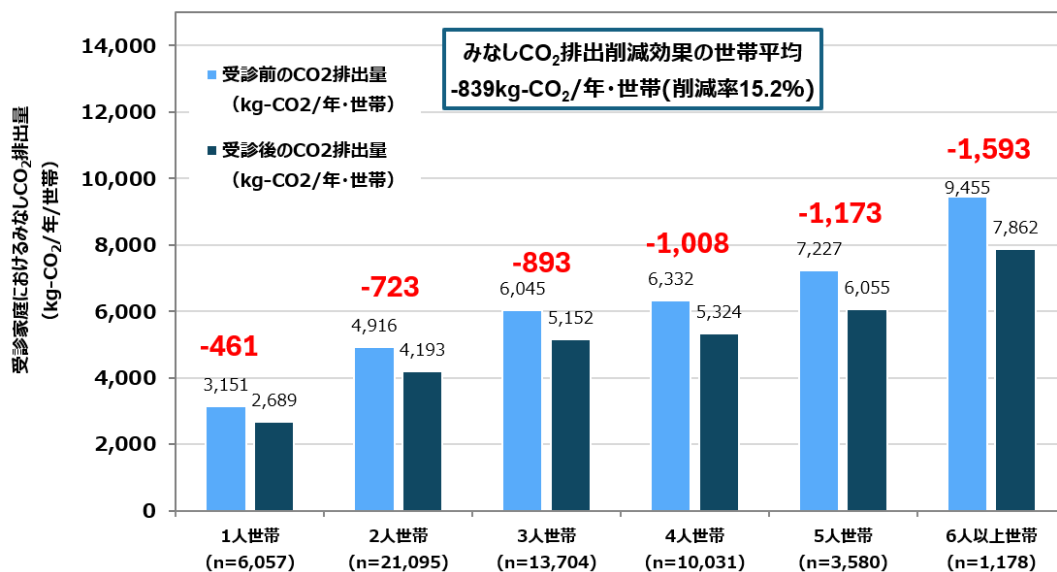


図1-2 世帯人数別診断前後のCO<sub>2</sub>排出量の比較（うちエコ診断 WEB サービス）

## 2. 光熱燃料費節約金額

うちエコ診断における 2025 年度の 1 世帯当たりの光熱燃料費節約効果は-86,369 円/年となり、受診前と比較すると 25.4%の節約効果となりました（図 2-1）。

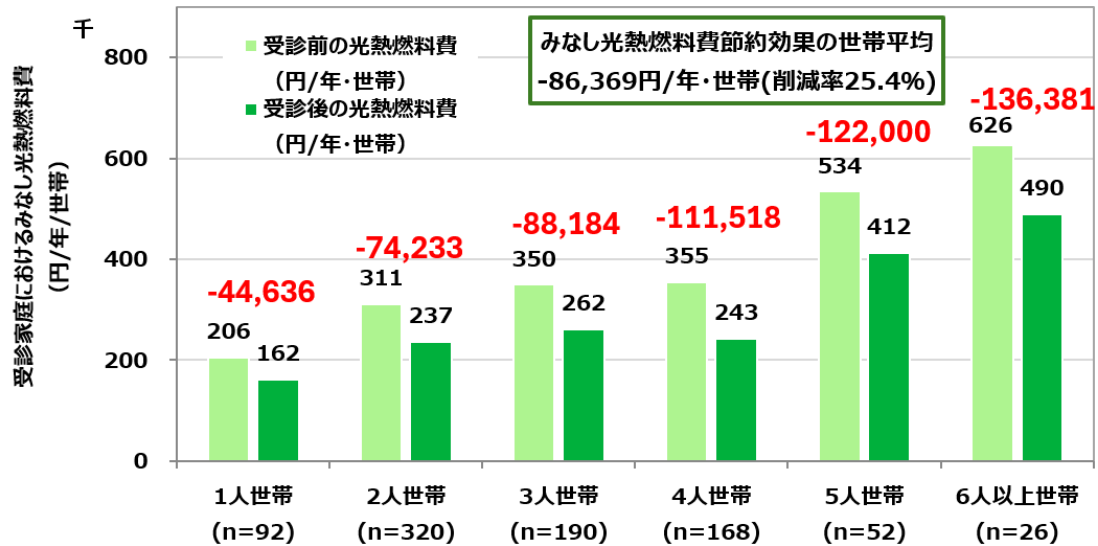


図 2-1 世帯人数別の診断前後の光熱燃料費節約金額（うちエコ診断）

うちエコ診断 WEB サービスにおける 2025 年度の 1 世帯当たりの光熱燃料費節約効果は-56,748 円/年となり、受診前と比較すると 13.1%の節約効果となりました（図 2-2）。

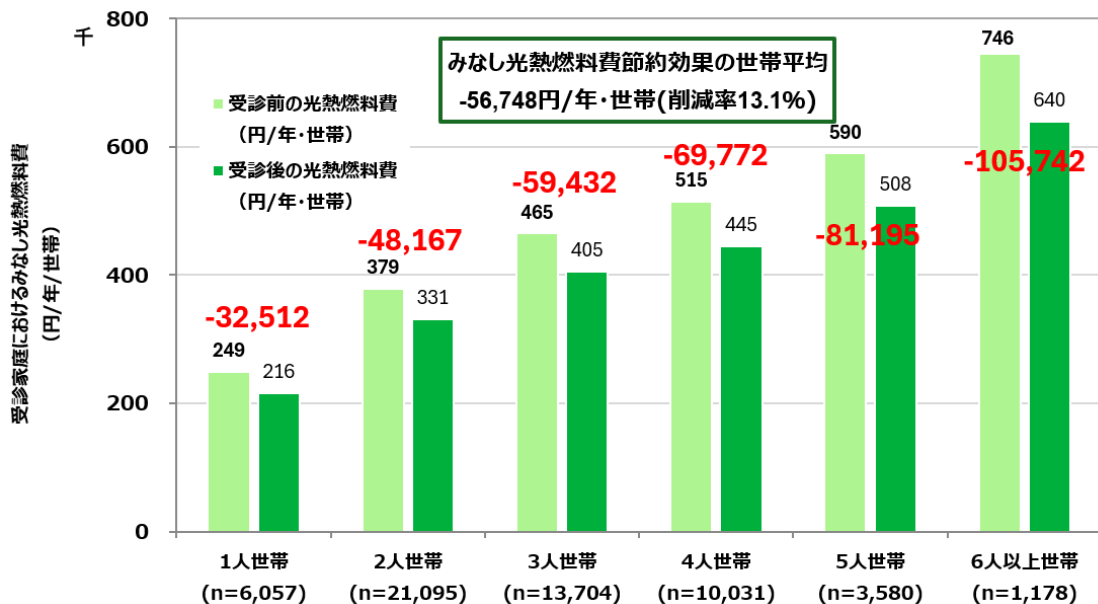


図 2-2 世帯人数別の診断前後の光熱燃料費節約金額（うちエコ診断 WEB サービス）

### 3. 対策の選択数ランキング（上位 30 位）

うちエコ診断およびうちエコ診断 WEB サービスにおける 2025 年度の選択数が多い対策上位 30 項目を取りまとめました。また平均 CO2 削減効果ならびに平均光熱費削減効果もあわせて掲載しています（表 1-1、表 1-2）。

2025 年度においては家庭からの排出割合の多い、冷暖房、自家用車、給湯・節水分野に関する対策が多く選択されています。また、設備の買い替えに関する対策（表の水色掛け箇所）については、節水シャワーヘッドのほか、冷蔵庫、自家用車、給湯器の買い替えといった対策が上位 30 項目に入っています。

表 1-1 対策の選択数ランキング（うちエコ診断）

| 順位 | 対策分野  | 対策名                               | 選択対策数<br>(件) | CO2削減効果※<br>(kg-CO2/年/件) | 光熱費削減効果※<br>(円/年/件) |
|----|-------|-----------------------------------|--------------|--------------------------|---------------------|
| 1  | 冷暖房   | リビングの暖房の設定温度を控えめにする               | 278          | -266.36                  | -16,923             |
| 2  | 自家用車  | エコドライブに心がける                       | 289          | -114.58                  | -9,060              |
| 3  | 給湯・節水 | 手元止水型節水シャワーヘッドを設置する               | 273          | -165.30                  | -15,676             |
| 4  | 給湯・節水 | シャワーを使う時間を1人1日1分短くする              | 195          | -55.06                   | -5,297              |
| 5  | 自家用車  | カーエアコンの温度と風量をこまめに調整する             | 158          | -129.48                  | -10,241             |
| 6  | 冷暖房   | 居間（キッチン含む）の冷房で、扇風機を使いエアコン利用を3割減らす | 154          | -82.09                   | -5,287              |
| 7  | 給湯・節水 | お風呂のお湯を少なめにして半身浴をする               | 141          | -92.41                   | -6,221              |
| 8  | 自家用車  | タイヤの空気圧を適正に保つ                     | 103          | -19.98                   | -1,584              |
| 9  | 給湯・節水 | シャワーの時間を3割減らす                     | 132          | -165.71                  | -15,521             |
| 10 | 冷暖房   | 冷房の設定温度を控えめにする                    | 107          | -93.73                   | -5,964              |
| 11 | 冷暖房   | 居間で暖房をする時間を3割短くする                 | 122          | -213.68                  | -13,616             |
| 12 | 自家用車  | 1日10分間のアイドリングストップをする              | 131          | -84.49                   | -6,698              |
| 13 | 冷暖房   | 家族だんらんで一部屋で過ごすようにする               | 101          | -250.92                  | -15,363             |
| 14 | 冷蔵庫   | 1台目の冷蔵庫を省エネ型に買い替える                | 90           | -114.74                  | -7,383              |
| 15 | 冷暖房   | リビングで暖房をする時間を1時間短くする              | 92           | -78.75                   | -5,008              |
| 16 | 冷暖房   | エアコンのフィルターを掃除する                   | 113          | -85.92                   | -5,513              |
| 17 | 照明    | 居間の蛍光灯をLEDシーリングライトに付け替える          | 87           | -138.33                  | -9,095              |
| 18 | 給湯・節水 | 家族が続けて入り風呂の追い炊きをしない               | 99           | -69.66                   | -4,836              |
| 19 | 給湯・節水 | 節水シャワーヘッドを取り付けて利用する               | 96           | -107.70                  | -9,274              |
| 20 | 再エネ   | 再エネ率30%の電気を選ぶ                     | 91           | -341.29                  | -2,418              |
| 21 | 給湯・節水 | 給湯器を節約モードに設定する                    | 75           | -143.62                  | -6,419              |
| 22 | 自家用車  | 1台目の車に低燃費オイルを使用する                 | 83           | -55.27                   | -4,368              |
| 23 | 自家用車  | 1台目の車をエコタイヤに交換する                  | 86           | -52.72                   | -4,179              |
| 24 | 冷蔵庫   | 冷蔵庫の設定を弱くする                       | 67           | -25.66                   | -1,656              |
| 25 | 冷暖房   | リビングの窓・サッシに内窓をつける                 | 56           | -441.35                  | -27,394             |
| 26 | 冷暖房   | 居間（キッチン含む）のエアコンを省エネ型に買い替える        | 67           | -271.03                  | -17,567             |
| 27 | 自家用車  | 通勤先までの車の利用を半分ににする                 | 53           | -338.88                  | -26,680             |
| 28 | 自家用車  | Aの車を燃費のいい車に買い替える                  | 64           | -785.56                  | -62,749             |
| 29 | 太陽光   | 屋根に3.6kWの太陽光発電装置を設置する             | 54           | -2953.02                 | -118,156            |
| 30 | 冷暖房   | すべての居室の窓・サッシに内窓をつける               | 64           | -291.44                  | -18,594             |

※CO2 削減効果・光熱費削減効果は、選択した世帯が全て当該対策を実施したと仮定した場合のみなし効果です。

表 1-2 対策の選択数ランキング（うちエコ診断 WEB サービス）

| 順位 | 対策分野 | 対策名                 | 選択対策数<br>(件) | CO2削減効果※<br>(kg-CO2/年/件) | 光熱費削減効果※<br>(円/年/件) |
|----|------|---------------------|--------------|--------------------------|---------------------|
| 1  | 照明   | 不在部屋の照明を消す          | 35,055       | -81                      | -4,517              |
| 2  | 部屋暖房 | 暖かく過ごす工夫をする         | 23,826       | -187                     | -10,136             |
| 3  | 移動   | 近所は自転車や徒歩で行く        | 19,546       | -187                     | -14,863             |
| 4  | 車    | エコドライブに心がける         | 17,958       | -79                      | -6,260              |
| 5  | 冷蔵庫  | 省エネ型冷蔵庫にする          | 16,935       | -287                     | -16,105             |
| 6  | シャワー | 節水シャワーヘッドを使う        | 16,476       | -151                     | -19,009             |
| 7  | 照明   | LEDシーリングにする         | 14,488       | -87                      | -4,869              |
| 8  | 車    | 燃費のいい車にする           | 12,217       | -867                     | -68,808             |
| 9  | 暖房   | 家族だんらんで過ごす          | 11,949       | -334                     | -18,253             |
| 10 | 冷蔵庫  | 冷蔵庫の設定を弱くする         | 11,865       | -56                      | -3,164              |
| 11 | シャワー | シャワーを1人5分にする        | 8,396        | -425                     | -57,443             |
| 12 | テレビ  | 省エネ型テレビにする          | 4,682        | -77                      | -4,312              |
| 13 | 給湯器  | エコジョーズに買換える         | 3,589        | -152                     | -11,017             |
| 14 | 太陽光  | 太陽光発電設備を設置する        | 3,563        | -2,573                   | -111,406            |
| 15 | 暖房   | 内窓をとりつける            | 2,478        | -243                     | -12,911             |
| 16 | 洗濯   | 衣類を天日乾燥させる          | 1,734        | -42                      | -2,337              |
| 17 | 給湯器  | SOFC型エネファームに買換える    | 1,370        | -1,115                   | -72,508             |
| 18 | 給湯器  | おひさまエコキュートに買換える     | 586          | -307                     | -44,404             |
| 19 | 部屋空調 | エアコンのフィルターを掃除する     | 530          | -102                     | -5,688              |
| 20 | 全体   | 脱炭素電力を選ぶ            | 474          | -3,014                   | 10,960              |
| 21 | 給湯器  | エコキュートに買換える         | 403          | -775                     | -85,041             |
| 22 | 炊飯   | 炊飯ジャーの保温をやめる        | 399          | -88                      | -4,940              |
| 23 | シャワー | 節水シャワーヘッド（手元止水型）を使う | 382          | -186                     | -22,819             |
| 24 | 部屋空調 | 省エネ型エアコンで暖房する       | 355          | -615                     | -30,803             |
| 25 | 全体   | ZEHを建てる             | 308          | -3,866                   | -352,106            |
| 26 | 暖房   | 全体をエアコンで暖房する        | 265          | -745                     | -36,902             |
| 27 | 移動   | 車の利用を2割減らす          | 244          | -367                     | -29,053             |
| 28 | シャワー | シャワーを1分短くする         | 233          | -91                      | -10,092             |
| 29 | 照明   | LED電球につけかえる         | 228          | -63                      | -3,521              |
| 30 | 食器洗い | 食器洗いでお湯を減らす         | 203          | -53                      | -5,948              |

※CO2 削減効果・光熱費削減効果は、選択した世帯が全て当該対策を実施したと仮定した場合のみなし効果です。

※「脱炭素電力を選ぶ」の光熱費削減効果について

大手電力会社の脱炭素メニューは平均して 2 円/kWh 程度のプレミアム料金が加算されるため、うちエコ診断 WEB サービスにおいて

「脱炭素電力を選ぶ」を選択すると、光熱費が削減されず、逆に増加する結果となっています。

以上