

2023（令和5）年度家庭エコ診断制度の事業成果について

1. 二酸化炭素排出削減量

うちエコ診断における2023年度の1世帯当たりのCO₂排出削減効果は1,512kg-CO₂/年・世帯となり、受診前のCO₂排出量の28.4%の削減効果となりました（図1-1）。

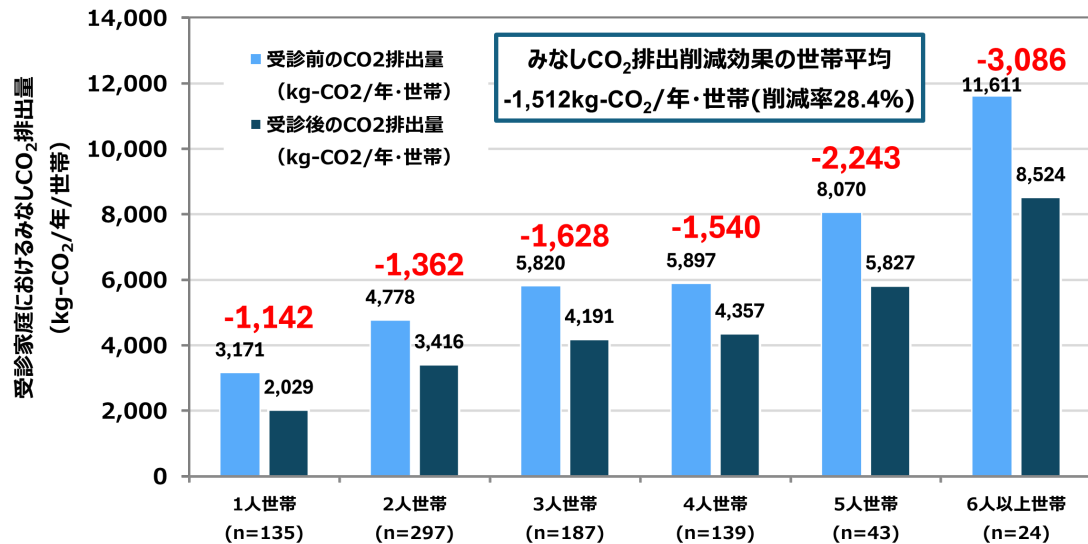
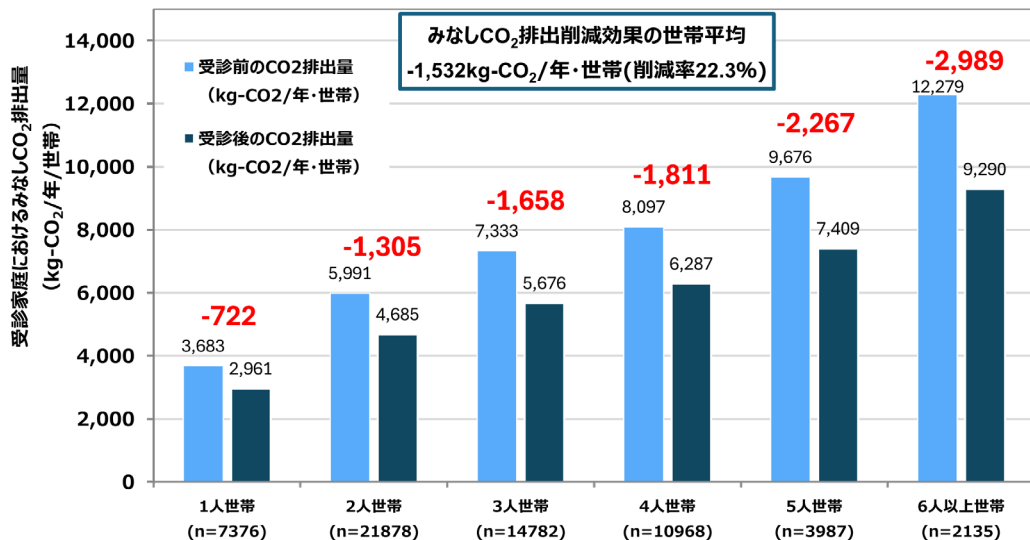


図1-1 世帯人数別診断前後のCO₂排出量の比較（うちエコ診断）

うちエコ診断 WEB サービスにおける2023年度の1世帯当たりのCO₂排出削減効果は1,532kg-CO₂/年・世帯となり、受診前のCO₂排出量の22.3%の削減効果となりました（図1-



2)。

図1-2 世帯人数別診断前後のCO₂排出量の比較（うちエコ診断 WEB サービス）

2. 光熱燃料費節約金額

うちエコ診断における 2023 年度の 1 世帯当たりの光熱燃料費節約効果は 67,569 円/年となり、受診前と比較すると 20.4%の節約効果となりました（図 2-1）。

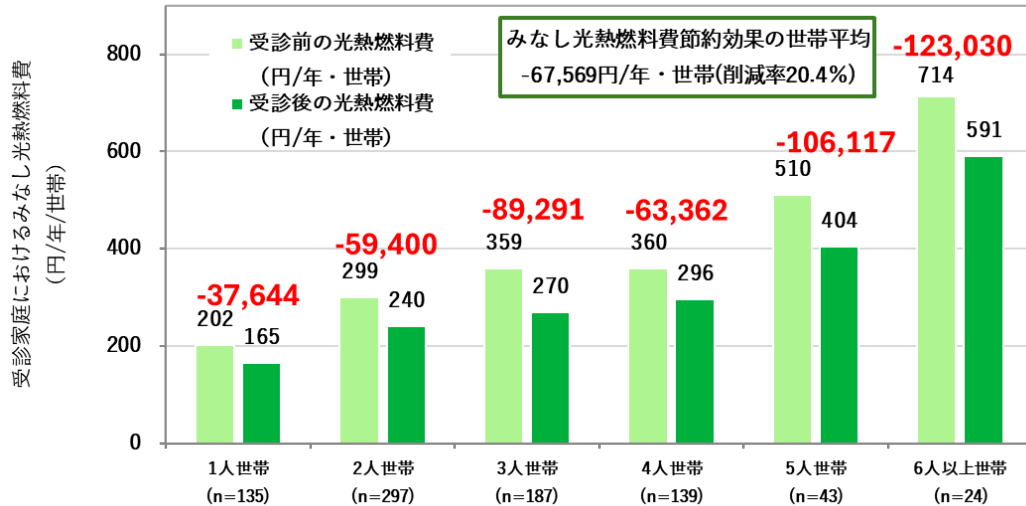


図 2-1 世帯人数別の診断前後の光熱燃料費節約金額（うちエコ診断）

うちエコ診断 WEB サービスにおける 2023 年度の 1 世帯当たりの光熱燃料費節約効果は、79,427 円/年となり、受診前と比較すると 15.9%の節約効果となりました（図 2-2）。

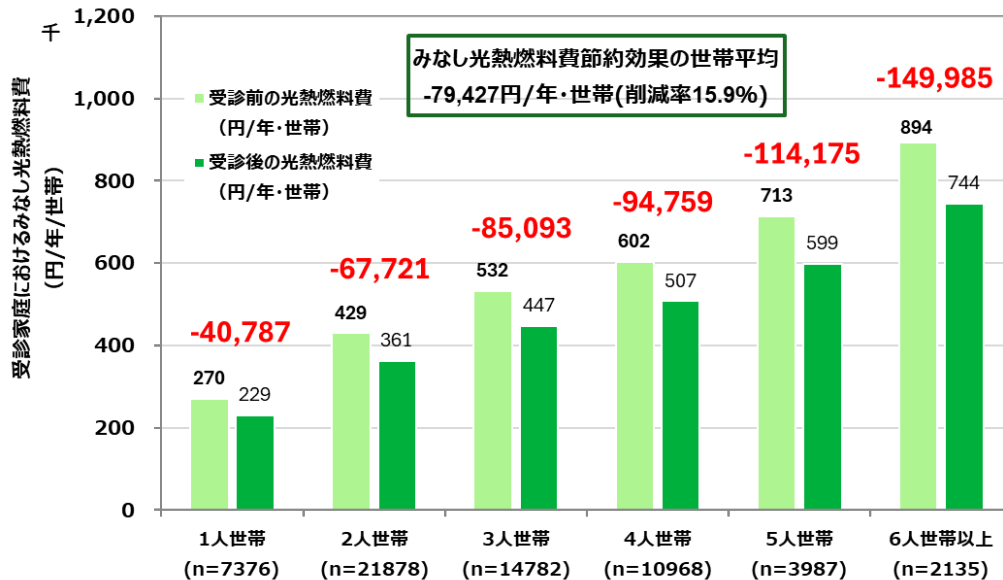


図 2-2 世帯人数別の診断前後の光熱燃料費節約金額（うちエコ診断 WEB サービス）

3. 対策の選択数ランキング（上位 30 位）

うちエコ診断およびうちエコ診断 WEB サービスにおける 2023 年度の選択数が多い対策上位 30 項目を取りまとめました。また平均 CO2 削減効果ならびに平均光熱費削減効果もあわせて掲載しています（表 1-1、表 1-2）。

2023 年度においては家庭からの排出割合の多い、照明、冷暖房、自家用車、分野に関する対策が多く選択されています。また、設備の買い替えに関する対策については、冷蔵庫、照明、テレビのほか、エアコン、自家用車、といった対策が上位 30 項目に入っています。

表 1-1 対策の選択数ランキング（うちエコ診断）

順位	対策分野	対策内容	選択数	CO2削減効果 (kg-CO2/年/件)	光熱費削減効果 (円/年/件)
1	給湯節水	手元止水型節水シャワーヘッドを設置する	365	-177.58	-15,093
2	冷暖房	リビングの暖房の設定温度を控えめにする	362	-279.72	-14,390
3	自家用車	エコドライブに心がける	351	-116.20	-8,419
4	給湯節水	シャワーを使う時間を1人1日1分短くする	318	-57.09	-5,073
5	自家用車	カーエアコンの温度と風量をこまめに調整する	214	-128.96	-9,353
6	冷暖房	居間の冷房で、扇風機を使いエアコン利用を3割減らす	208	-80.29	-3,916
7	冷蔵庫	冷蔵庫を省エネ型に買い替える	201	-138.61	-6,878
8	給湯節水	シャワーの時間を3割減らす	191	-176.35	-14,596
9	給湯節水	お風呂のお湯を少なめにして半身浴をする	169	-117.39	-6,433
10	冷暖房	リビングで暖房をする時間を1時間短くする	158	-81.95	-4,176
11	冷暖房	居間で暖房をする時間を3割短くする	145	-246.49	-13,104
12	照明	居間の蛍光灯をLEDシーリングライトに付け替える	140	-130.65	-6,834
13	電気	再エネ率30%の電気を選ぶ	140	-336.60	-2,270
14	冷暖房	居間の冷房の設定温度を控えめにする	136	-105.93	-5,222
15	電気	家族だんらんで一部屋で過ごすようにする	135	-332.54	-16,546
16	給湯節水	給湯器を節約モードに設定する	132	-171.01	-4,468
17	給湯節水	節水シャワーヘッドを取り付けて利用する	128	-99.92	-7,553
18	自家用車	1日10分間のアイドリングストップをする	127	-84.62	-6,138
19	自家用車	車のタイヤをエコタイヤに交換する	126	-57.63	-4,148
20	自家用車	タイヤの空気圧を適正に保つ	120	-22.23	-1,615
21	給湯節水	家族が続けて入り風呂の追い炊きをしない	114	-92.33	-5,000
22	冷蔵庫	冷蔵庫の設定を弱くする	91	-24.63	-1,271
23	冷暖房	リビングのエアコンのフィルターを掃除する	90	-81.93	-4,260
24	冷暖房	リビングのエアコンを省エネ型に買い替える	88	-316.87	-18,456
25	自家用車	職場Aまで1割程度、車でなく徒歩や自転車で行く	88	-167.92	-8,307
26	自家用車	1台目の車を燃費のいい車に買い替える	85	-740.74	-60,824
27	冷暖房	居間の窓・サッシに内窓をつける	80	-397.24	-19,498
28	調理食洗	省エネ調理をする	77	-28.23	-1,618
29	冷暖房	省エネ型エアコンを設置して暖房をする	76	-440.09	-23,138
30	テレビ	テレビ画面を明るすぎないよう調節する	72	-36.98	-1,800

表 1-2 対策の選択数ランキング（うちエコ診断 WEB サービス）

順位	対策分野	対策名	選択対策数 (件)	CO2削減効果 (CO2-kg/年/件)	光熱費削減効果 (円/年/件)
1	照明	不在部屋の照明を消す	45144	-89.45	-5,102
2	冷房	暖かく過ごす工夫をする	35781	-274.36	-13,638
3	冷蔵庫	省エネ型冷蔵庫にする	28473	-275.22	-15,662
4	車	近所は自転車や徒歩で行く	25771	-223.26	-16,199
5	車	エコドライブに心がける	24364	-93.55	-6,787
6	給湯節水	節水シャワーヘッドを使う	18990	-133.30	-18,270
7	冷暖房	家族だんらんで過ごす	18376	-499.28	-25,001
8	冷蔵庫	冷蔵庫の設定を弱くする	16483	-64.50	-3,674
9	テレビ	省エネ型テレビにする	14492	-114.59	-6,528
10	照明	LEDシーリングにする	12507	-93.21	-5,313
11	車	燃費のいい車にする	11162	-1336.37	-97,011
12	給湯節水	シャワーを1人5分にする	10441	-354.26	-53,592
13	その他	脱炭素電力を選ぶ	7884	-3225.23	11,728
14	太陽光	太陽光発電設備を設置する	5625	-2378.17	-102,310
15	暖房	省エネ型エアコンを設置して暖房をする	4293	-322.29	-16,965
16	給湯節水	エコジョーズに買換える	3892	-143.51	-10,600
17	暖房	ペレットストーブを設置する	3692	-528.07	-26,301
18	その他	省エネ基準にリフォームする	3329	-449.96	-22,302
19	洗濯	衣類を天日乾燥させる	2664	-37.63	-2,155
20	太陽光	ZEHを建てる	2345	-3778.71	-334,250
21	給湯節水	エコキュートに買換える	1741	-572.03	-60,949
22	その他	SOFC型エネファームに買換える	1616	-1097.27	-71,584
23	その他	HEAT20G3相当にリフォームする	959	-987.36	-48,993
24	暖房	省エネ型エアコンで暖房する	775	-1177.29	-50,446
25	調理	炊飯ジャーの保温をやめる	774	-98.73	-5,604
26	冷房	省エネ型エアコンを設置して冷房をする	689	-167.54	-9,477
27	車	車を2割減らす	605	-448.92	-32,588
28	その他	省エネ等級5（ZEH相当）にリフォームする	599	-579.16	-29,039
29	その他	HEAT20G2相当にリフォームする	539	-815.17	-40,667
30	暖房	全体をエアコンで暖房する	521	-860.22	-31,213

以上