

2022（令和4）年度家庭エコ診断制度の事業成果について

1. 二酸化炭素排出削減量

うちエコ診断における2022年度の1世帯当たりのCO₂排出削減効果は1,394kg-CO₂/年・世帯となり、受診前のCO₂排出量の31.1%の削減効果となりました（図1-1）。

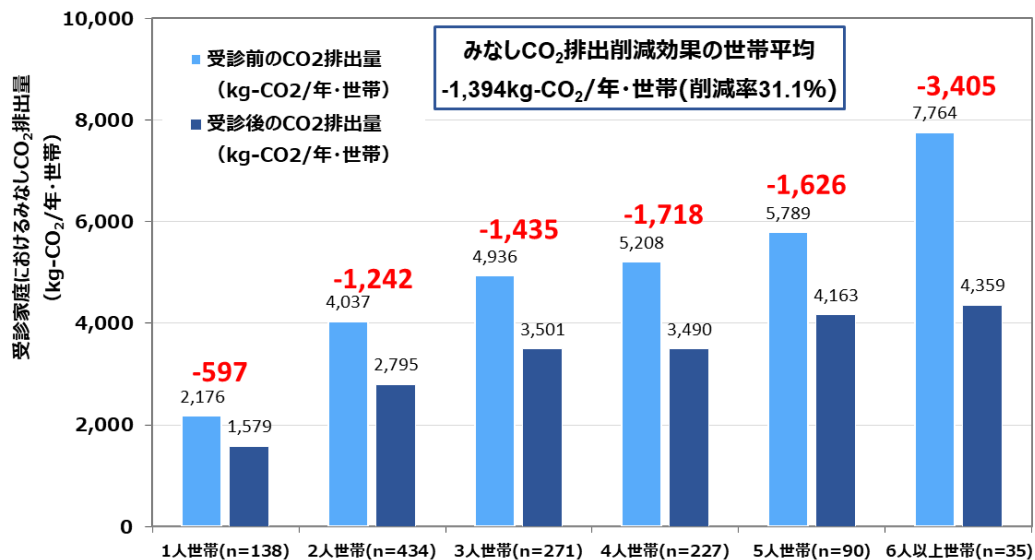


図1-1 世帯人数別診断前後のCO₂排出量の比較（うちエコ診断）

うちエコ診断 WEB サービスにおける2022年度の1世帯当たりのCO₂排出削減効果は1,687kg-CO₂/年・世帯となり、受診前のCO₂排出量の24.7%の削減効果となりました（図1-2）。

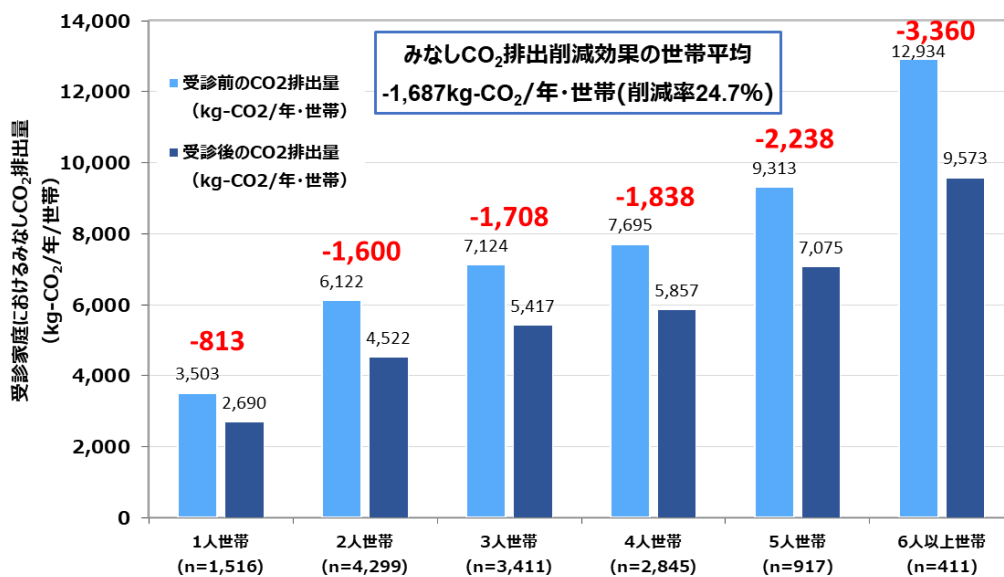


図1-2 世帯人数別診断前後のCO₂排出量の比較（うちエコ診断 WEB サービス）

2. 光熱燃料費節約金額

うちエコ診断における 2022 年度の 1 世帯当たりの光熱燃料費節約効果は 70,587 円/年となり、受診前と比較すると 23.8%の節約効果となりました（図 2-1）。

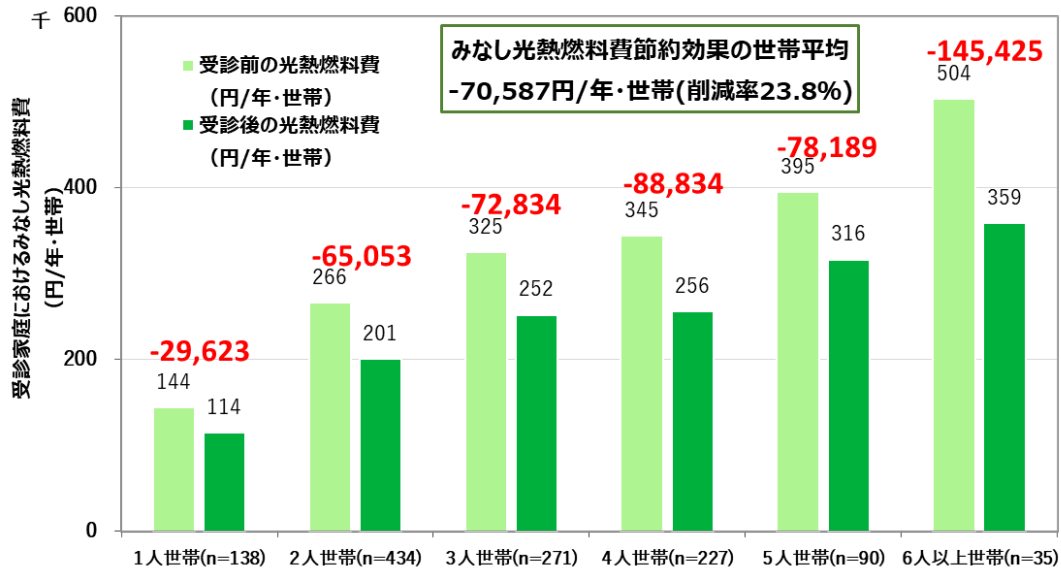


図 2-1 世帯人数別の診断前後の光熱燃料費節約金額（うちエコ診断）

うちエコ診断 WEB サービスにおける 2022 年度の 1 世帯当たりの光熱燃料費節約効果は、73,840 円/年となり、受診前と比較すると 16.1%の節約効果となりました（図 2-2）。

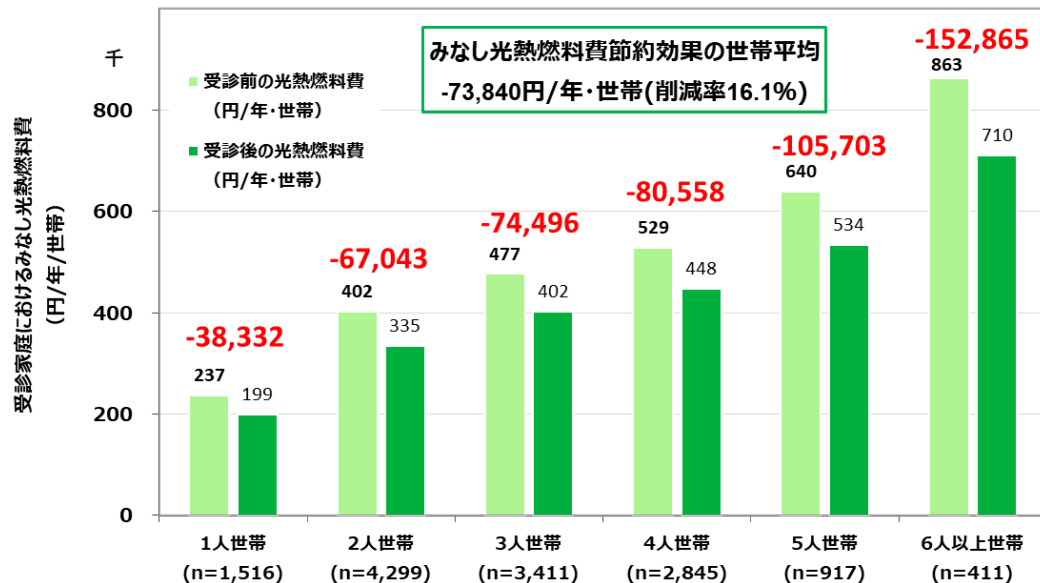


図 2-2 世帯人数別の診断前後の光熱燃料費節約金額（うちエコ診断 WEB サービス）

3. 対策の選択数ランキング（上位 30 位）

うちエコ診断およびうちエコ診断 WEB サービスにおける 2022 年度の選択数が多い対策上位 30 項目を取りまとめました。また平均 CO2 削減効果ならびに平均光熱費削減効果もあわせて掲載しています（表 1-1、表 1-2）。

2022 年度においては家庭からの排出割合の多い、自家用車、給湯節水、冷暖房分野に関する対策が多く選択されています。また、設備の買い替えに関する対策については、節水シャワーヘッドのほか、冷蔵庫、自家用車といった対策が上位 30 項目に入っています。

表 1-1 対策の選択数ランキング（うちエコ診断）

順位	対策分野	対策内容	選択数	平均CO2削減効果 (kg-CO2/年/件)	平均光熱費削減効果 (円/年/件)
1	給湯節水	手元止水型節水シャワーヘッドを設置する	432	-169.18	-15,114
2	自家用車	エコドライブに心がける	409	-146.74	-10,732
3	冷暖房	リビングの暖房の設定温度を控えめにする	394	-255.03	-15,095
4	給湯節水	シャワーを使う時間を1人1日1分短くする	335	-69.82	-5,957
5	冷蔵庫	冷蔵庫を省エネ型に買い替える	291	-118.73	-7,313
6	冷暖房	1部屋目の冷房で、扇風機を使いエアコン利用を3割減らす	249	-80.45	-4,975
7	給湯節水	シャワーの時間を3割減らす	244	-166.97	-14,464
8	自家用車	カーエアコンの温度と風量をこまめに調整する	231	-142.29	-10,402
9	照明	居間の蛍光灯をLEDシーリングライトに付け替える	173	-132.76	-8,127
10	冷暖房	暖房をする時間を1時間短くする	167	-109.32	-6,225
11	冷暖房	リビングで暖房をする時間を3割短くする	166	-207.52	-12,141
12	給湯節水	お風呂のお湯を少なめにして半身浴をする	162	-125.42	-6,918
13	自家用車	1日10分間のアイドリングストップをする	160	-83.80	-6,166
14	冷蔵庫	2台目の冷蔵庫の設定を弱くする	158	-24.48	-1,514
15	給湯節水	節水シャワーヘッドを取り付けて利用する	142	-108.50	-9,206
16	自家用車	1台目の車をエコタイヤに交換する	142	-69.21	-4,995
17	冷暖房	1部屋目の冷房の設定温度を控えめにする	136	-101.15	-6,243
18	冷暖房	家族だんらんで一部屋で過ごすようにする	135	-271.18	-15,679
19	自家用車	タイヤの空気圧を適正に保つ	128	-22.94	-1,683
20	自家用車	1台目の車を燃費のいい車に買い替える	110	-729.13	-53,435
21	冷暖房	リビングのエアコンを省エネ型に買い替える	105	-219.08	-13,495
22	冷暖房	寝室に省エネ型エアコンを設置して暖房をする	104	-362.17	-18,008
23	給湯節水	給湯器を節約モードに設定する	103	-195.03	-6,988
24	給湯節水	家族が続けて入り風呂の追い炊きをしない	97	-124.22	-6,311
25	テレビ	リビングのテレビ画面を明るすぎないように調節する	94	-34.74	-2,168
26	調理食洗	省エネ調理をする	93	-25.97	-1,724
27	自家用車	習い事まで3割程度、車でなく鉄道を利用する	84	-227.56	-8,220
28	冷暖房	1部屋目のエアコンを使用しないシーズンはコンセントからプラグを抜く	81	-12.04	-738
29	給湯節水	給湯器をエコジョーズ（潜熱回収型）に買い替える	76	-443.46	-16,684
30	冷暖房	リビングのエアコンのフィルターを掃除する	74	-83.02	-5,202

表 1-2 対策の選択数ランキング（うちエコ診断 WEB サービス）

順位	対策分野	対策内容	選択数	平均CO2削減効果 (kg-CO2/年/件)	平均光熱費削減効果 (円/年/件)
1	照明	不在部屋の照明を消す	10,905	-96	-4,561
2	暖房	暖かく過ごす工夫をする	8,506	-234	-11,675
3	冷蔵庫	省エネ型冷蔵庫にする	5,790	-313	-14,656
4	冷蔵庫	冷蔵庫の設定を弱くする	5,067	-68	-3,152
5	車	近所は自転車や徒歩で行く	5,051	-191	-14,297
6	給湯	節水シャワーヘッドを使う	4,984	-136	-17,311
7	車	エコドライブに心がける	4,869	-77	-5,805
8	暖房	家族だんらんで過ごす	4,024	-461	-22,931
9	テレビ	省エネ型テレビにする	3,723	-129	-5,985
10	照明	LEDシーリングにする	3,574	-102	-4,730
11	車	燃費のいい車にする	2,567	-1,040	-78,003
12	全体	脱炭素電力を選ぶ	2,381	-3,267	11,882
13	給湯	シャワーを1人5分にする	1,844	-379	-52,624
14	太陽光	太陽光発電設備を設置する	1,220	-2,474	-93,516
15	給湯	衣類を天日乾燥させる	998	-40	-1,856
16	暖房	内窓をとりつける	866	-339	-16,242
17	暖房	ペレットストーブを設置する	749	-496	-24,932
18	全体	省エネ基準にリフォームする	609	-454	-22,393
19	全体	ZEHを建てる	602	-3,666	-289,897
20	給湯	エコジョーズに買換える	598	-175	-12,490
21	給湯	エコキュートに買換える	476	-532	-51,515
22	調理	炊飯ジャーの保温をやめる	384	-97	-4,541
23	給湯	シャワーを1分短くする	304	-84	-9,691
24	暖房	省エネ型エアコンで暖房する	299	-866	-44,273
25	テレビ	ラジオを利用する	275	-185	-8,675
26	給湯	SOFC型エネファームに買換える	269	-1,188	-60,162
27	調理	食器洗いでお湯を減らす	260	-51	-6,159
28	冷蔵庫	冷蔵庫の中身をつめすぎない	258	-59	-2,757
29	照明	LED電球につけかえる	226	-63	-2,940
30	暖房	全体をエアコンで暖房する	221	-616	-33,015

以上